**ИГРЫ ДОМА**

Дети есть дети. У них энергия бьет через край и ее куда-то надо девать. Ребенку просто необходима двигательная активность.

Даже, если вы выходите гулять на часик-полтора, то все равно ребенок лишен той активности, которая была до карантина. Что делать? Создавать ее дома.
Можно придумать много подвижных игр и поиграть вместе с ребенком.
Предлагаем несколько вариантов подвижных игр для дома.

***С кочки на кочку.***
Играют двое. Берете по 2 листа бумаги. Это может быть часть газеты или тетрадные листы. Это «кочки». Устанавливаете край болота. И теперь вам нужно перебраться с одного края болота на другой, но наступать можно только на «кочки». Встал на один листок – второй положил впереди. Переступил на вторую «кочку» – первую взял и переместил вперед.
И так, перемещая «кочки», надо дойти до края болота. Кто быстрее?

Собери урожай.
Понадобится две мягкие игрушки и несколько небольших кубиков, мячиков, игрушек или просто крышек. И две корзинки, ведра или мисочки.
Играют двое.
Рассыпать по комнате мелкие игрушки или кубики, игрушечные овощи и фрукты. Это урожай, который надо собрать. Поставить недалеко друг от друга две емкости для урожая. Задача игроков собирать урожай и относить, складывать в емкости. Но! Собирать урожай можно только лапками игрушки. И потом так же, держа лапками игрушки, донести до мисочки.
Кто больше соберет урожая?

Лошадки.
Играют двое. Это лошадки. Им нужно провести всадника до цели. Например, от двери комнаты до дивана. И не уронить по дороге. Если всадник падает, то надо его поднять, вернуться на старт и ехать снова.
А всадник кто? Всадник – мягкая игрушка. Если ее нет, то можно взять небольшую подушку. Согласитесь, провести игрушку не так-то просто. Попробуйте)