**«Безопасность детей во время летнего отдыха»**

Лето – особенный период в жизни ребенка, широко открывающий дверь в мир природы, дающий малышу, при поддержке воспитывающих взрослых, уникальную возможность познания, новых открытий, созидания, общения. Чтобы летний отдых не принёс вам и вашим детям неприятности

и оставил в памяти только яркие, положительные воспоминания давайте вспомним основные правила безопасного поведения

**ОСТОРОЖНО: БОЛЕЗНЕТВОРНЫЕ МИКРОБЫ!**

- Летнее тепло не только согревает, но и, к сожалению, содействует

размножению болезнетворных бактерий, которые чаще всего попадают в

организм с недоброкачественной пищей. Пищевые продукты и элементарное

несоблюдение правил гигиены могут вызвать кишечные инфекционные

заболевания.

- Не забывайте обязательно мыть овощи и фрукты перед употреблением.

- Правило «Мыть руки перед едой! летом, как никогда, актуальное! Перед тем как перекусить в открытом кафе на улице, обратите внимание, есть ли там умывальник.

**ОСТОРОЖНО, СОЛНЦЕ!**

- К травмам относятся тепловой удар и солнечные ожоги, получаемые

ребенком в жаркий день. Следите, пожалуйста, за тем, как одет ваш ребенок,

сколько времени он пробыл под открытым солнцем. Длительность воздушно

— солнечных должна возрастать постепенно с 3-4 минут до 35-40 минут. В

солнечный день обязателен головной убор.

**ОСТОРОЖНО ВОЗЛЕ ВОДОЕМОВ!**

- Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей!

- Не оставляйте детей без присмотра при отдыхе на водных объектах!

- Не отпускайте детей гулять одних вблизи водоемов!

- За купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение со

стороны взрослых!

- Следует помнить, что грязные и заброшенные водоемы могут содержать

дизентерию, брюшной тиф, сальмонеллез и холеру!

**ОСТОРОЖНО НА ДОРОГЕ!**

- Своевременно обучайте детей умению ориентироваться в дорожной ситуации. - - Воспитывайте у ребенка потребность быть дисциплинированным и

внимательным на улице, осторожным и осмотрительным.

- Не отпускайте ребенка без взрослых на дорогу.

- Держите ребенка за руку, не разрешайте сходить с тротуара.

- Приучайте ребенка ходить спокойным шагом, придерживаясь правой

- Напоминайте, что дорога предназначена только для машин, а тротуар для

- Выучите с ребенком стихотворение: «Коль зеленый свет горит, значит,

- Приучайте к правилу: переходить дорогу можно только по переходу

(наземному и подземному).

- Не разрешайте ребенку в общественном транспорте высовываться из

окна, выставлять руки или какие-либо предметы.

**ОПАСНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С ПУТЕШЕСТВИЕМ**

**НА ЛИЧНОМ ТРАНСПОРТЕ.**

- Не заблокированные двери;

- Остановки в незнакомых местах

- Сажайте детей на самые безопасные места (середину или правую часть

заднего сиденья).

- Пристёгивайте ребёнка ремнями безопасности.

- Не разрешайте ребёнку стоять между сиденьями, высовываться из окна,

выставлять руки, снимать блок с двери, трогать ручки во время движения.

- Выходить из машины ребёнку можно только после взрослого.

**ОПАСНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С КАТАНИЕМ**

**НА РОЛИКАХ И ВЕЛОСИПЕДЕ.**

- Крутой склон дороги;

- Неровности на дороге;

- Проезжающий транспорт.

- Не разрешайте ребёнку выходить на улицу с велосипедом, самокатом

или роликами без сопровождения взрослых.

- Научите его останавливаться у опасных мест - выездов машин из дворов,

с автостоянок и др.

- Разрешайте кататься только по тротуарам с ровной поверхностью.

- Если ребёнок ещё плохо управляет велосипедом и часто падает, снабдите

его индивидуальными средствами защиты – наколенниками, налокотниками,

шлемом.

**ОСТОРОЖНО, НАСЕКОМЫЕ!**

- Для детей опасны укусы пчел, ос, комаров.

- При оказании первой помощи в первую очередь следует удалить жало из

места укуса, затем промыть ранку спиртом и положить холод.

- Если реакция ребенка на укус бурная – необходимо немедленно

обратиться к врачу (дать препарат противоаллергического действия).

**ОСТОРОЖНО, ЯДОВИТЫЕ РАСТЕНИЯ!**

- Нельзя пробовать на вкус неизвестные ягоды, листья, стебли растений, плоды, семена, грибы, как бы привлекательно они не выглядели.

- К незнакомым растениям даже нельзя дотрагиваться, так как можно получить ожег, аллергическую реакцию.

- К ядовитым растениям относятся: бузина черная, вороний глаз, дурман, болиголов, багульник, белена черная и многие другие.

- В ядовитых растениях содержатся яды, способные вызвать отравления при вдыхании летучих арома-веществ.

**ПОМНИТЕ!**

Лето – это подходящее время для развития и воспитания детей и важно не

упустить те возможности, которые оно представляет.

**Задача родителей:**

**Не допустить** попадания детей в ситуации, в которых может пострадать их физическое и психическое здоровье и развитие.,

**Защитить** детей от информации, пропаганды и агитации, наносящих вред его

здоровью, нравственному и духовному развитию.

**Обеспечить** защиту своего ребенка дома и за его пределами**.**

**Быть** готовыми оперативно отреагировать на любые возникшие проблемы.

**Желаем вам и вашим детям интересного лета,**

**ярких впечатлений, хорошего настроения и здоровья!**