Дети часто зеркалируют буквы потому, что мозг ещё находится в стадии активного развития восприятия пространства и ориентации символов. Это совершенно нормальное явление, особенно распространённое среди дошкольников и младших школьников. Давайте разберём причины подробнее:  
  
**Причины зеркального письма у детей:**  
  
**1. Незрелость зрительно-пространственного восприятия**  
У маленьких детей мозг ещё активно формирует способность точно воспринимать пространственное расположение объектов, понимать разницу между левым и правым, верхним и нижним. Поэтому буквы могут выглядеть одинаково с обеих сторон, и ребенок может легко путаться.  
  
**2. Недостаточный опыт письменных упражнений**  
Дети начинают писать значительно позже, чем воспринимают речь. Когда руки впервые соприкасаются с карандашом или ручкой, письмо становится сложной задачей. Особенно сложно удерживать символ в правильной ориентации.  
  
**3. Этап обратного развития**  
Исследования показывают, что многие малыши проходят стадию зеркальной ориентации рук и тела (левшество/правшество). Эта стадия влияет и на восприятие букв. Например, малыш, начинающий писать левой рукой, может автоматически переворачивать буквы влево-вправо.  
  
**4. Особенности мозга и нервной системы**  
Для большинства детей зеркальное написание является временным этапом. Однако иногда оно сохраняется дольше обычного срока. Если зеркальность сохраняется долгое время (после 7–8 лет), возможно наличие дислексии или другой специфической трудности обучения, связанной с восприятием и обработкой символов.

**Как помочь ребенку преодолеть зеркальное письмо?**  
  
**Практические рекомендации:**  
  
** Акцентируйте внимание на формах букв:**  
Используйте специальные прописи с чёткими границами и стрелочками направления движения ручки. Обращайте внимание на различия между похожими буквами («б», «д», «з»).  
  
** Тренировка моторики:**  
Предложите ребёнку рисовать узоры, линии, фигуры, улучшив мелкую моторику рук и координацию движений.  
  
** Игры с наглядностью:**  
Играйте в "буквы-зеркала": показывая букву правильно и неправильно, попросите выбрать правильную версию.  
  
** Хвала правильному письму:**  
Подчёркивайте успехи ребёнка, хвалите за правильное написание каждой буквы. Позитивное подкрепление мотивирует продолжать учиться.  
  
Таким образом, зеркальное отражение букв — естественный этап формирования навыков письма. Главное — проявить терпение, создать позитивную атмосферу и регулярно поддерживать тренировки.