***Артикуляционная гимнастика —* это комплекс упражнений, направленных на укрепление мышц органов артикуляции (губ, щёк, языка, нижней челюсти), улучшение подвижности и координации движений, необходимых для правильного произношения звуков речи. Она особенно полезна для детей дошкольного возраста, поскольку способствует гармоничному формированию речевого аппарата*.***

**Основные преимущества артикуляционной гимнастики:**

1. *Развитие правильной дикции*: Регулярные тренировки укрепляют мышцы губ, языка и челюстей, улучшая качество произнесения отдельных звуков и слогов.
2. *Коррекция дефектов речи*: Упражнения помогают устранить проблемы с произношением согласных и гласных звуков («ш», «р», «л»), делая речь ребёнка чёткой и понятной окружающим.
3. *Подготовка к освоению чтения и письма*: Артикуляция тесно связана с восприятием звуков и развитием фонематического слуха, необходимого для успешного освоения школьной программы.
4. *Укрепление здоровья полости рта*: Гимнастика улучшает кровообращение, предотвращает образование неправильных привычек, связанных с речью (например, сосание пальца).
5. *Повышение концентрации внимания и памяти*: Выполнение специальных заданий требует сосредоточенности и развивает способность удерживать информацию.
6. *Формирование положительной мотивации к учёбе*: Занятия проводятся в игровой форме, вызывая у малышей положительные эмоции и желание заниматься дальше.

*Таким образом, регулярная практика артикуляционных упражнений положительно влияет на общее речевое развитие ребёнка, облегчая переход к осознанному общению и успешному усвоению образовательных материалов.*

