

Принято:  
Педагогическим советом  
МДОУ «Детский сад № 41»  
Протокол № 1 от «27» августа 2015г.

Утверждено:  
приказом № 04-07/65-с от 01.09.2015



О.В. Агутина

## ПОЛОЖЕНИЕ

### О режиме дня воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 41»

#### 1. Общие положения

- 1.1. Режим функционирования образовательной организации устанавливается на основе требований санитарных норм Сан.Пин 2.4.1.3049-13, в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 41».
- 1.2. Положение регламентирует режим работы Учреждения (проведение НОД, прогулки, питания, дневного сна).
- 1.3. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом и утверждаются приказом Учреждения.
- 1.4. Режим функционирования учреждения согласовывается с Учредителем.

#### 2. Режим функционирования Учреждения.

- 2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе с 12-ти часовым пребыванием с 7.00 часов до 19.00 часов
- 2.2. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.
- 2.3. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 2.4. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется Учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.
- 2.5. Прогулка организовывается 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
- 2.6. Учреждение обеспечивает сбалансированное питание воспитанников в соответствии с их возрастом и временем пребывания в Учреждении по нормам, установленным законодательством Российской Федерации. В Учреждении установлено четырехразовое питание (завтрак, обед, полдник, ужин).
- 2.7. Питание осуществляется в соответствии с примерным 10-ти дневным меню, которое разрабатывается на основе норм физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей возрастных групп, утвержденным заведующим Учреждением.
- 2.8. Организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон, на который отводится 2-2,5 часа. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.
- 2.9. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
- 2.10. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой ДО.
- 2.11. Непосредственная образовательная деятельность (далее – НОД) проводится в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13, возрастом воспитанников, расписанием НОД, утвержденным заведующим Учреждения.